

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi martā

MAR
TS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana

02.03., 04.03., 09.03., 11.03., 16.03.,
18.03., 23.03., 25.03., 30.03. plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

06.03., 27.03. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā

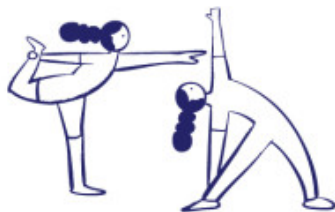
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pensionātā

06.03. plkst. 14.00

Kovārņu ielā 20, Cēsis

Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana

03.03. plkst. 18.30

Amatas Kultūras centrā Ģikšos

04.03. plkst. 18.00

Zaubes pamatskolā

10.03. plkst. 18.00

Nītaures Kultūras namā

18.03. plkst. 18.00

Ieriķu stacija

19.03. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28767266

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Lekcija "Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

19.03. plkst. 17.30

Raiskuma bibliotēkā

Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,
30.03. plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

01.03., 15.03., 22.03., 29.03.
plkst. 17.00

Jaunpiebalgas vidusskolā

24.03. plkst. 17.30

Jaunpiebalgas Kultūras centrā

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

06.03., 13.03., 20.03., 27.03.

plkst. 18.00

Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos

Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

05.03. plkst. 18.00

Mārsnēnu Tautas namā

16.03. plkst. 18.00

"Vālodzē", Bērzkrōgā

24.03. plkst. 18.00

Liepas kultūras namā

30.03. plkst. 18.00

Priekuļos pie Saules pulksteņa

Informācija un pieteikšanās: 28767266



Bezmaksas **vingrošanas un nūjošanas nodarbības** Braslas ielā 3, Straupē - 04.03., 11.03., 18.03. un 25.03. plkst. 19.40. Informācija un pieteikšanās: 20051195.

19.03. plkst. 17.30 Raiskuma bibliotēkā notiks lekcija "Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā". Papildu informācija, zvanot uz 26363595.