

Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi decembrī

DECEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana

01.12., 03.12., 08.12., 10.12., 15.12.,
17.12., 22.12., 29.12.
plkst. 18.00

Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vingrošana Cēsu pilsētas pansionātā

05.12. plkst. 14.00

Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"

05.12., 12.12. plkst. 12.00

Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

29.12. plkst. 12.30
CVG stadionā Ģimnāzijas ielā 1 (lietus
gadījumā - Sporta kompleksā Piebalgas
ielā 18)
Informācija un pieteikšanās: 27810992

Lekcija "Veselīgs uzturs un cukura nozīme tajā"

05.12. plkst. 14.00

Cēsu Centrālajā bibliotēkā
Informācija: 27236666

Amatas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

01.12. plkst. 18.00

Zvārtas ielā 6, Līvos

02.12. plkst. 18.00

Nītaures Kultūras namā

04.12. plkst. 18.00

Amatas Kultūras centrā Ģikšos

09.12. plkst. 18.00

Zaubes pamatskolā

11.12. plkst. 18.00

Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā

05.12., 12.12., 19.12.

plkst. 18.00

05.12. plkst. 10.00

Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos

Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana

03.12. plkst. 18.00

Priekuļos pie Saules pulksteņa

08.12. plkst. 18.00

"Vālodzēs", Bērzkrugā

10.12. plkst. 18.00

Mārsnēnu tautas namā

16.12. plkst. 18.00

Liepas kultūras namā

Informācija un pieteikšanās: 28378434

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana

03.12., 10.12., 17.12.

plkst. 19.40

Braslas ielā 3, Straupē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

23.12., 30.12. plkst. 14.00

Braslas ielā 3, Straupē

29.12. plkst. 15.30

Stalbes skolā

Informācija un pieteikšanās: 20363482

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

09.12., 16.12. plkst. 17.30

Jaunpiebalgas Kultūras centrā

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Lekcija "Veselīgs uzturs un cukura nozīme tajā"

05.12. plkst. 17.30

Gaujas ielā 4, Jaunpiebalgā

Informācija: 27236666

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības

01.12. plkst. 17.30

Nēķena muižā Taurenē

Informācija un pieteikšanās: 28861524

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"

23.12., 30.12. plkst. 10.30

Vecpiebalgas vidusskolā

Informācija un pieteikšanās: 20363482

Nodarbība "Atbalstīt. Stiprināt. Psiholoģiskā labbūtība ikdienā"

11.12. plkst. 17.00

Vecpiebalgas bibliotēkā

Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana

01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 29.12.
plkst. 19.40

Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē

Informācija un pieteikšanās: 20051195

