

Veselības nedēļas ietvaros Auciemā notikusi grupu nodarbība



Šogad, 28.05.2018., veselības nedēļas ietvaros Auciemā notika grupu nodarbība, kurā vingrinājumus vajadzēja izpildīt ar svara stieņiem un svaru bumbām.

Veselības nedēļa jeb MOVE Week ir ikgadējs Eiropas mēroga pasākums, kura mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku sportiskās, veselīgās un fiziskās aktivitātēs.

Vairāk par veselības nedēļu iespējams lasīt šeit: <http://latvia.moveweek.eu/>

*Haralds Bruņinieks,
Atlētiskās vingrošanas treneris*