

Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs īsteno kampaņu “Mīli savu sirdi! Atpazīsti un rīkojies!”



## Veselības ministrija

Miokarda infarktu vai insultu neviens nevēlas piedzīvot, tomēr ir svarīgi zināt un pēc iespējas ātrāk atpazīt šo slimību simptomus un rīkoties, lai savlaicīgi sniegtu palīdzību. Gan miokarda infarkta, gan insulta gadījumā nozīme ir katrai minūtei, neignorējot simptomus.

Lai iedzīvotāji spētu atpazīt insultu un infarktu, Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs īsteno kampaņu “Mīli savu sirdi! Atpazīsti un rīkojies!”. Kampaņā galvenā uzmanība pievērsta miokarda infarkta un insulta simptomu atpazīšanai un atbilstošai rīcībai! Jo tieši no tā, kā atpazīsim un rīkosimies, ir atkarīga mūsu vai mums tuvu cilvēku dzīvība un dzīves kvalitāte.

29. oktobris būs Vispasaules Insulta diena. Vai zināt galvenos infarkta simptomus? Vai zināt insulta simptomus? Vai zināt, kā pareizi rīkoties, lai nezaudētu laiku?! Noskatieties video “Kā atpazīt insultu?” un “Kā atpazīt infarktu?” un uzziniet! Papildus

informācija Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā: [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) .

- video simulācijas: “ Atpazīsti infarktu”

(<https://www.youtube.com/watch?v=Xs6-obw3hJo&t=14s>), “ Atpazīsti insultu” (<https://www.youtube.com/watch?v=T0w27qXMP7A>);



*Informāciju sagatavoja:*

*Gunita Berķe,*

*BPS PR*

*tālr.: 29235677*