

“Straupeī 820” svētku vēstnese – Sigita Tuča



Turpinām iepazīt Straupes 820 gadu jubilejas svētku vēstnešus. Tie ir cilvēki, kuri ar savu darbu, idejām un attieksmi ikdienā veido Straupi - vietu, kurā svarīga ir kopiena, savstarpējs atbalsts un piederības sajūta.

Par otro “Straupeī 820” svētku vēstnesi kļuvusi **Sigita Tuča** - fizioterapeite un trīs bērnu mamma, kura jau vairāk nekā divus gadus Straupes pagastā attīsta savu privātpraksi SIA “FizioTev”.

Sigita Tuča ar ģimeni Straupē jūtas kā mājās jau vairākus gadus. Šobrīd viņa kopā ar vīru audzina trīs bērnus, un ģimenes dzīve cieši saistīta ar šo vietu. “Maijā apritēs jau gads, kopš visi pieci dzīvojam savā ģimenes mājā Straupes pagasta “Kociņos”,” stāsta Sigita.

Kopumā Sigitas dzīves stāsts ar Straupi ilgst jau 22 gadus. Atmiņas par pārcelšanos uz Straupi Sigita saista ar skolas gadiem. “Atceros, kā mācības Straupes pamatskolā uzsāku 7. klasē, kad ar vecākiem pārcēlāmies uz Straupi kā pastāvīgu dzīvesvietu dzimtas mājās “Klāmaņos”, tagad “Vecklāmaņos”,” viņa atceras. Tieši iespēja

saimniekot ģimenes īpašumā kļuva par iemeslu cieši saistīt savu dzīvi ar šo vietu. Izglītības ceļš turpinājās tepat tuvumā. “Straupē pabeidzu pamatskolu, bet pēc tam mācījos netāljā Stalbes vidusskolā,” stāsta Sigita.

Jau agrā jaunībā viņu saistīja medicīna. “Profesionāli mani vienmēr interesējusi medicīna, tāpēc augstāko izglītību ieguvu veselības aprūpē, iegūstot fizioterapeita kvalifikāciju,” viņa skaidro. Pēc gandrīz desmit gadu darba pieredzes citviet Sigita nolēma savu profesionālo darbību attīstīt Straupē. “Jau vairāk nekā divus gadus sniedzu fizioterapijas pakalpojumus savā privātpraksē SIA “FizioTev”, kas atrodas tepat Straupes pagasta Plācī.”

Palikšana Straupē lielā mērā saistīta arī ar ģimenes dzīvi. “Arī mans dzīvesbiedrs nāk no Straupes un šeit vada savu saimniecību. Tā dzīve pati no sevis liktenīgi iegrozījās,” saka Sigita.

“Ne mirkli neesmu nožēlojusi, ka savu profesionālo darbību esmu sākusi attīstīt tieši šeit.” Viņa īpaši novērtē cilvēku atsaucību un vietējo iedzīvotāju atbalstu. “Priecājos par katru savu klientu, pacientu un draugu, kas apmeklē “FizioTev” telpas un novērtē šādu pakalpojumu pieejamību lauku reģionā.”

Raksturojot Straupi, viņa to salīdzina ar mazu pilsētiņu. “Straupe ir kā maza pilsētiņa. Mēs te esam ļoti pašpietiekami, un mums daudz kas ir uz vietas,” viņa saka. “Straupes iedzīvotāji ir savas dzīvesvietas patrioti, un, cik esmu dzirdējusi, par šo vietu cilvēki saka tikai labu.” Protams, kā jebkurā vietā, arī šeit cilvēki vēlas attīstību. “Mēs visi vēlamies dažādus uzlabojumus – labiekārtotu vidi un infrastruktūru. Bet tas ir tikai tāpēc, ka nevēlamies būt citur, bet gan redzēt savu Straupi arvien labāku un sakoptāku.”

Sigita savā novēlējumā Straupei izmanto profesionālu salīdzinājumu. “Katra apdzīvotas vietas asinsrites sistēma ir tās cilvēki. Kamēr vien Straupei būs savi cilvēki, būs arī dzīvība un rosība visās jomās.” Viņa novēl Straupei attīstību un jaunas ģimenes. “Novēlu degsmi, spēku un apņēmību ikvienam Straupes iedzīvotājam turpināt kopā veidot, radīt un attīstīties. Novēlu vēl daudz jaunu mājvietu un jaunu ģimeņu, lai vēl gadu desmitiem un pat simtiem mūsu kopienas asinsrite kļūst tikai spēcīgāka.”

Noslēgumā Sigita aicina ikvienu Straupes iedzīvotāju un draugu šajā jubilejas gadā būt aktīviem un iesaistīties kopīgā izaicinājumā. Par godu Straupes 820 gadu jubilejai viņa rosina pavadīt kustībā 820 kilometrus - skrienot, ejot, nūjojot, braucot ar velosipēdu vai jebkādā citā sev tīkamā veidā. Tas ir ne tikai lielisks veids, kā rūpēties par savu veselību, bet arī iespēja simboliski vienoties kopīgā mērķī un svinēt Straupes jubileju kustībā!

Lai padarītu izaicinājumu vēl aizraujošāku un pārskatāmāku, aicinām izmantot lietotni “Strava”, kur var ērti sekot līdzi saviem veiktajiem kilometriem, dalīties ar sasniegumiem un iedvesmot citus. **Izaicinājumam iespējams pievienoties ŠEIT.**

