

Sporta diena senioriem

SPORTA DIENA SENIORIEM

4. jūnijā plkst. 10.00
pie Stalbes Tautas nama

Aktīva dzīvesveida senioriem pulcēšanās pie Stalbes Tautas nama:

- Nūjotāji dosies pārgājienā fizioterapeites Vinetas Milleres vadībā
- Stalbes skolas sporta laukumā sportiskas aktivitātes kopā ar skolotājām Renāti un Līgu
- Noslēgumā baudīsim kopīgu cienastu Stalbes Tautas namā
- Nelielas balviņas par dalību sporta dienā

Sporta diena notiks ar Cēsu novada Sociālā dienesta projekta konkursa finansiālu atbalstu un pensionāru biedrības "Dzīvotprieks" līdzfinansējumu



Ceturtdien, 4. jūnijā, plkst. 10.00 aicinām seniorus pulcēties pie Stalbes Tautas nama, lai kopā pavadītu aktīvu, priecīgu un veselīgu dienu draudzīgā

atmosfērā.

Pasākuma laikā nūjošanas cienītāji dosies pārgājienā fizioterapeites Vinetas Milleres vadībā, savukārt Stalbes skolas sporta laukumā būs iespēja piedalīties dažādās sportiskās aktivitātēs kopā ar skolotājām Renāti un Līgu.

Dienas noslēgumā baudīsim kopīgu cienastu Stalbes Tautas namā, dalīsimies iespaidos un pozitīvās emocijās. Aktīvākos dalībniekus iepriecinās arī nelielas balviņas.

Sporta diena notiks ar Cēsu novada Sociālā dienesta projekta konkursa finansiālu atbalstu un pensionāru biedrības "Dzīvotprieks" līdzfinansējumu.