

Praktiska un izglītojoša nodarbība ar fitnesa treneri Agritu Spēlmani

Vai spēka treniņš

vienmēr?

nozīmē lielu svaru cilāšanu



Praktiska izglītojoša nodarbība par spēka treniņu ar pretestības gumijām

ar fitnesa treneri

Agritu Spēlmani



15. jūnijā



plkst. 17:30



Stalbē
pie tautas nama



20363482 (Agrita)

*Spēks nav
tikai svāri!*



Pirmdien, 15. jūnijā, plkst. 17.30 Stalbē, pie Tautas nama, aicinām uz praktisku un izglītojošu nodarbību par spēka treniņu ar pretestības gumijām

kopā ar fitnesa treneri Agritu Spēlmani.

Jautājumu gadījumā aicinām sazināties pa tālruni 20363482 (Agrita). Dalība bez maksas.