

Palīdzības sniegšana / saņemšana Ukrainas tautai



CĒSU NOVADA PAŠVALDĪBA
AICINA PALĪDZĒT UKRAINAS TAUTAI



**Інформацію щодо прибуття до Латвії можна знайти нижче.
ENG below.**

Kopsavilkums

- Latvijas valsts un sabiedrība sniedz vienotu un koordinētu palīdzību Ukrainai un Ukrainas bēgļiem.
- Aicinām ikvienu valsts iedzīvotāju, kurš vēlas sniegt palīdzību ukraiņiem, reģistrēties **ŠEIT**.
- Cēsu novada pašvaldība aktīvi iesaistās atbalsta sniegšanā. Vairāk lasi **ŠEIT**.
- Cēsu novada pašvaldības Ukrainas bēgļu krīzes 24/7 tālrunis - 26122098. Sabiedrības integrācijas fonda telefona numurs palīdzības sniegšanai: 27380380.
- Darba devējus, kuriem ir iespēja piedāvāt darba vietas Ukrainas kara bēgļiem, aicinām darba vietas pieteikt, aizpildot **ŠO FORMU**.
- If you are Ukrainian and looking for help, please see full information about

support from Latvian State **HERE**.

Kas notiek Ukrainā?

Ceturtdien, 24.februārī, Krievijas Federācija iebruka Ukrainā un realizē vienpusējas, agresīvas militārās darbības pret Ukrainu. Cēsu novada domes deputāti pieņēma rezolūciju, kurā nosoda militāro uzbrukumu Ukrainai un tās tautai.

Cēsu novada vēsture nesaraucami saistīta ar Latvijas Republikas neatkarību un tās aizstāvēšanu. Mēs zinām, cik dārga ir brīvība un cik svarīgi par to cīnīties. Esam par mieru un brīvu, suverēnu valstu sadarbību.

Cēsu novada pašvaldība sākusī informācijas apkopošanu no novada iedzīvotājiem, uzņēmējiem, NVO u.c., kuri vēlas un spēj sniegt jebkāda veida praktisku palīdzību sagaidāmajai cilvēku plūsmai, kas bēg no karadarbības Ukrainā.

Cēsu novada pašvaldība aicina ikvienu iedzīvotāju iesaistīties un sniegt palīdzību Ukrainas tautai!

Ukrainas atbalsta info centrs

Cēsīs, Jāņa Poruka ielā 8 atvērta Ukrainas atbalsta info centrs, kurā Ukrainas kara bēgļiem būs iespējams uzzināt par dažāda veida valsts un pašvaldības piedāvāto palīdzību, kā arī vietējiem iedzīvotājiem par atbalsta iespējām Ukrainas kara bēgļiem.

Informācija par centra darbību pa tālruni 26377658. Vairāk lasi **ŠEIT**.

Kā es varu palīdzēt?

Ja privātpersona vēlas piedalīties humānās palīdzības sniegšanā – mantas patur pie sevis mājās gatavībā, bet tās pierēģistrē šeit un tur gatavībā. Koordinatori sazināsies un sniegs informāciju. Aizpildāmā formā atrodama **ŠEIT**.

Aicinām sniegt palīdzību caur reģistrētajiem palīdzības sniedzējiem, caur šo mājas lapu: **www.ukraine-latvia.com**.

Aicinām nenodarboties ar pašdarbību! Neverificēti ziedojumi / palīdzības sniegšana var nesasniegt iecerēto mērķi.

Sabiedrības integrācijas fonda telefona numurs palīdzības sniegšanai: 27380380

Vienlaikus informējam, ka iespējams ziedot pārtiku un apģērbu nodošanai Ukrainas tautai Ukrainas teritorijā zvanot pa šo telefona numuru: 29116906 (Gints Berneckis), 25922839 (Elīna Krastiņa). Ziedojumu pieņemšanas vieta: Raiņa iela 27, Cēsis. Pirms preču nodošanās aicinām sazināties ar Gintu.

Ja līdz šim neesi palīdzējis, nesatraucies, jo Ukrainai būs nepieciešama palīdzība vēl ilgstoši – arī pēc kara.

Cēsu novada pašvaldības palīdzība

“Mūsu uzdevums šobrīd – apzināt visas rezerves un potenciālos palīdzības sniegšanas vietas. Taču skaidrs, ka bez iedzīvotāju iesaistes varam arī neiztikt, tāpēc vēlamies sagatavoties laikus. Aicinu visus kaut vai ieskatīties anketā, lai apdomātu, kādu palīdzību potenciāli varētu piedāvāt. Ziniet, ka pašvaldība darīs to pašu,” akcentē Cēsu novada domes priekšsēdētājs Jānis Rozenbergs.

Cēsu novada pašvaldības Ukrainas bēgļu krīzes 24/7 tālrunis - 26122098.

Piešķirta finansiāla palīdzības 5000 EUR Odesas apgabala sabiedrības vispārējam atbalstam.

Cēsu novada pašvaldība ieguldījusi 25000 EUR Ukrainas atbalstam, organizē transportu un mājas patvēruma meklētājiem, organizē izglītības, nodarbinātības un psiholoģisko atbalstu. Vairāk par pašvaldības atbalstu lasi **ŠEIT**.

Tāpat Cēsu novada pašvaldība aicina ziedot Ukrainas cilvēkiem **ŠEIT**.

Diplomātiskās attiecības

- Pārtraukta Cēsu novada pašvaldības sadarbības līgumu ar Krievijas Federācijas Pleskavas un Gatčinas pilsētu.
 - Pārtraukta Amatas novada domes vienošanos par sadarbību ar Baltkrievijas Republikas Horodokas rajonu;
 - Apturēta Cēsu novada pašvaldības darbību Hanzas pilsētu savienībā "Die Hanse" līdz Krievijas Federācijas dalībpilsētu darbības apturēšanai vai izslēgšanai no Hanzas pilsētu savienības;
 - Apturēta Cēsu novada pašvaldības darbību Baltijas jūras pilsētu savienībā līdz Krievijas Federācijas dalībpilsētu darbības apturēšanai vai izslēgšanai no Baltijas jūras pilsētu savienības.
-

Nodarbinātība

Cēsu novada pašvaldība aicina novada uzņēmējus iesaistīties, būt atbalstošiem un sniegt informāciju par darba iespējām, ko tie gatavi piedāvāt Ukrainas kara bēgļiem.

Darba devējus, kuriem ir iespēja piedāvāt darba vietas Ukrainas kara bēgļiem, aicinām darba vietas pieteikt, aizpildot **ŠO FORMU**.

Ja esi pakalpojuma sniedzējs, atsaucies!

Nemot vērā pieaugušo Ukrainas civiliedzīvotāju plūsmu uz Latviju, aicinām atsaukties pakalpojumu sniedzējus Cēsu novadā, kuri gatavi par samazinātu maksu vai bez maksas apkalpot Ukrainas kara bēgļus!

Ja esi pakalpojuma sniedzējs un Tev ir, ko piedāvāt, aicinām aizpildīt **ŠO FORMU**. Ja Tevis piedāvātais pakalpojums būs aktuāls kādam no Cēsu novadā esošajiem Ukrainas civiliedzīvotājiem, mēs ar Tevi sazināsimies.

Veselības aprūpe Ukrainas pilsoņiem

Ukrainas pilsoņiem, kuri ierodas un uzturēsies Latvijā var saņemt visus valsts apmaksātos veselības aprūpes pakalpojumus, tostarp medikamentus, kas pieejami Latvijas iedzīvotājiem. Nav jāveic pacienta līdzmaksājumi.

Vairāk informācijas **ŠEIT**.

Maksājumu kontu atvēršana Ukrainas kara bēgļiem

Info lapa: Maksājumu kontu atvēršana Ukrainas iedzīvotājiem (LV)

Info lapa: Maksājumu kontu atvēršana Ukrainas iedzīvotājiem (RUS)

Латвийские кредитные и финансовые учреждения готовы открывать платежные счета для беженцев из Украины (RUS)

Darba tiesisko attiecību sākšana

Valsts darba inspekcija ir apkopojusi (LV, UKR, RU) informāciju par darba tiesisko attiecību uzsākšanu ar Ukrainas civiliedzīvotājiem. Vairāk informācijas **ŠEIT**.

Kā saņemt bezmaksas pārtikas un higiēnas preču pakas

Pārtikas un pamata materiālā atbalsta pakas Ukrainas iedzīvotājiem



Sociālā dienesta izziņa par mājtsaimniecības atbilstību krīzes situācijai.



Jādodas uz kādu no vairāk nekā 400 izmaksas punktiem visā Latvijā.

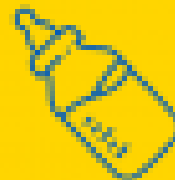


atbalstapakas.lv/atbalsta-vietas

**Katra persona, kas norādīta izziņā,
3 mēnešos varēs saņemt:**



2 pārtikas pakas, 1 higiēnas un saimniecības preču paku.



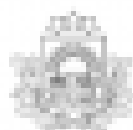
2 papildu bērnu pārtikas pakas, ja ģimenē ir mazi bērni vecumā no 7 līdz 24 mēnešiem.



Papildu higiēnas preču paku, ja ģimenē ir mazi bērni vecumā līdz 2 gadiem.



Reizi gadā sākumskolas un pamatskolas vecuma bērni varēs saņemt vienu mācību piederumu paku.



Nacionālās integrācijas
fonda



IZGLĪBES, ATBALSTA UN
INTEGRAKĀLIJAS MINISTRIJA



Latvijas Savienība

Набори продуктів харчування та базового матеріального забезпечення в допомогу жителям України



Є довідка від соціальної служби про знаходження у кризовій ситуації.

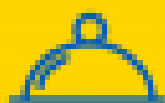


Необхідно піти у будь-який з 400 пунктів розповсюдження по всій Латвії.

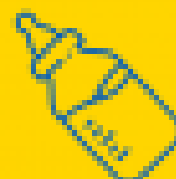


atbalstapakas.lv/atbalsta-vietas

Кожна людина, що має довідку, на **3 місяці** може отримати:



2 набори харчових продуктів,
1 набір гігієнічних та господарських товарів.



2 додаткових набори дитячого харчування, якщо у сім'ї є діти віком від 7 до 12 місяців.



1 додатковий набір товарів гігієни, якщо у сім'ї є діти віком до 2 років.



Раз у рік діти молодшого та середнього шкільного віку можуть отримати набір шкільного приладдя.

Продовольственная и основная материальная поддержка гражданских жителей Украины



Выданная социальной службой самоуправления справка о кризисной ситуации.

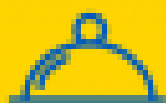


Обращайтесь в любой из 400 пунктов выдачи комплектов в Латвии.



atbalstapakas.lv/atbalsta-vietas

Каждая персона, указанная в справке, в течение 3 месяцев может получить:



2 комплекта с продуктами питания, 1 комплект средств гигиены и хозяйственных товаров.



2 дополнительных комплекта с продуктами детского питания, если в семье есть дети в возрасте от 7 до 24 месяцев.



1 дополнительный комплект средств гигиены, если в семье есть дети до 2 лет.



Раз в год семьи с детьми учениками начальной или основной школы, могут получить комплект с учебными принадлежностями.



Veselības ministrija sadarbībā ar Latvijas Psihiatru asociāciju ir sagatavojusi informatīvo materiālu par pēctraumatiskā stresa sindroma atpazīšanu un palīdzības saņemšanas iespējām Ukrainas civiliedzīvotājiem Latvijā.

PĒCTRAUMATISKĀ STRESA SINDROMS

IR BIEŽAS SEKAS PĀRCIESTĀM DZĪVĪBU APDRAUDOŠĀM SITUĀCIJĀM, PIEMĒRAM, KARA DARBĪBAI



NEGATĪVAS
DOMĀS PAR
TRAUMĒJOŠO
NOTIKUMU



IZVAIKŠANAS NO
SITUĀCIJĀM PAR
TRAUMĒJOŠO
NOTIKUMU



VERU
NORIEŠĻUMS



NEGATĪVS
GEMĒTĀRPOKUS



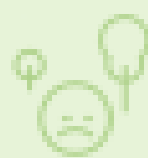
NEGATĪVA
DOMĀŠANA



NEGATĪVA
ADZĪVĒTĪBA



NEGATĪVAS
VĒRTĀS
(PAR SAISTĪTAS
AR TRAUMU)



IZVAIKŠANAS NO
AKTIVITĀTĒM
UN
SABIEDRĪBAS



NEGATĪVO
STĒMŅU
ATKĀRTOTA
UZPĀRŠANA



NESPĒJ
KONCENTRĒTIES



AGRESĪVA
UZVEDĪBA

PAZĪMES:

- Atkārtoti domās, atmiņu uzplaukumi par pārdzīvoto dzīvībai bīstamo situāciju (kara darbību)
- Izvaišanās no situācijām, kas atgādina pārdzīvoto (piemēram, trokšņi atgādina šāvienus)
- Izjūt bailes, nespēj atslābināties
- Visur saskata negatīvo
- Nespēj paust emocijas (ne pozitīvas, ne negatīvas)
- Rodas problēmas savstarpējās attiecībās
- Ir negatīvas domas par sevi

RĪCĪBA:

- Izskaidrot, ka var būt veselības problēmas pēc pārdzīvotas traumas (kara)
- Jāvēršas pie ģimenes ārsta, kurš var nosūtīt pie klīniskā un veselības psihologa
- Klīniskais un veselības psihologs var sniegt palīdzību, iespējama kognitīvi-biheviorālā terapija

Informācija par piekļuvi ģimenes ārstam vai psihiatram: **80001234**

Par mājdzīvniekiem

Ieceļotājiem no Ukrainas, kuri Latvijā ieradušies ar savu mājdzīvnieku – suni, kaķi vai sesku, ir jāvērsas tuvākajā veterinārajā klīnikā, lai reģistrētu, čipētu un, ja nepieciešams, vakcinētu dzīvnieku.

Pakalpojumi no Ukrainas ieceļojušajām personām tiks sniegti bez maksas. Plašāka informācija **ŠEIT**.

Kur meklēt informāciju par Ukrainā notiekošo?

Aicinām patērēt tikai uzticamus ziņu kanālus - LSM.lv, LTV1, LTV7.

Informācija par ierašanos un uzturēšanos Latvijā cilvēkiem no Ukrainas pieejama latviešu, krievu un ukraiņu valodā.

Information on arrival and stay in Latvia is available to people from Ukraine in Latvian, Russian and Ukrainian languages



Міністерство закордонних справ

Інформація щодо в'їзду до та перебування в Латвії

Латвійська держава забезпечить проживання, харчування та іншу допомогу громадянам України, які виїжджають з України у зв'язку з військовим конфліктом.

Для перебування та працевлаштування в Латвії, громадянам України будуть видаватися довгострокові візи з правом працювати в Латвії.

Відсутність медичних документів (сертифікат вакцинації), тест на Covid-19 не буде перешкодою для громадян України для в'їзду до Латвії.

Якщо під час прибуття на територію Латвії вам або члену вашої сім'ї потрібна термінова медична допомога, повідомте про це співробітника Держприкордонслужби, який працює на пункті пропуску кордону, або за номером 113.

Під час прибуття через пункти пропуску (зовнішній кордон, аеропорт)

Для осіб, які в'їжджають з біометричними паспортами, прикордонні перевірки, а візи будуть видаватися особам, які мають інші проїзні документи, але не мають візи для в'їзду до Європейського Союзу. Якщо особа не має проїзного документа, її ідентифікують у співпраці з компетентними органами України.

Громадяни України, які не мають місця для проживання в Латвії, повинні повідомити працівників Держприкордонслужби про необхідність допомоги.

Прибуття, перетинаючи кордон Естонії чи Литви

Громадянам України, які не мають місця для проживання в Латвії, необхідно звернутися до Держприкордонслужби за телефонами: +371 67913569, +371 67913568.

Де отримати інформацію?

Про порядок подання документів на візу та оформлення довгострокової візи: +371 67209400
фонедрою: четвер 8.30-16.00; п'ятниця 9.00-15.00

За перетин державного кордону:
+371 67913569, +371 67913568 (24/7)



Latvijas Valsts robežsardze

Informācija par ierašanos un uzturēšanos Latvijā

Latvijas valsts nodrošinās Ukrainas pilsoņiem, kuri bēgļi no Ukrainas militārā konflikta dēļ, mītnes vietu, pārtiku un cita veida palīdzību.

Lai varētu uzturēties un strādāt Latvijā, Ukrainas pilsoņiem tiks izsniegtas ilgtermiņa vīzas saistībā ar tiesībām uz nodarbinātību Latvijā.

Medicīnisko dokumentu neesamība (sadarbībspējīgs sertifikāts, Covid-19 tests) nebūs šķērslis Ukrainas pilsoņu ieejšanai Latvijā.

Ja, ierodoties Latvijas teritorijā, jums vai jūsu ģimenes locekļiem ir nepieciešama neatliekamā medicīniskā palīdzība, informējiet par to robežšķērsošanas vietā strādājošo Valsts robežsardzes amatpersonu vai zvaniet uz 113.

Ierodoties caur robežšķērsošanas punktiem (ārtējā robeža, lidosta)

Notiks robežpārbaudes personām, kuras ieejo ar biometriskajām pasēm, un vīzu izsniegšana personām, kurām ir citi ceļošanas dokumenti, bet nav vīzas ieejšanai Eiropas Savienībā. Ja personai nav ceļošanas dokumenti, sadarbībā ar Ukrainas kompetentajām iestādēm tiks veikta personas identitātes noteikšana.

Tiem Ukrainas pilsoņiem, kuriem nav mītnes vietas Latvijā, jāinformē Valsts robežsardzes amatpersonas par palīdzības nepieciešamību.

Ierodoties, šķērsojot Igaunijas vai Lietuvas robežu

Ukrainas pilsoņiem, kuriem nav mītnes vietas Latvijā, jāsazinās ar Valsts robežsargu, zvanot uz: +371 67913569, +371 67913568.

Kur iegūt informāciju?

Par ilgtermiņa vīzu pieņemšanas un saņemšanas procedūru:
+371 67209400 (Pirmdien-Ceturtdien 8:30-16:00; Piektdien 9:00-15:00)

Par valsts robežas šķērsošanu:
+371 67913569, +371 67913568 (24/7)

Ukrainian citizens fleeing the war are warmly welcomed by the Republic of Latvia and its citizens in these challenging times. We are ready to provide you with accommodation, food, and other necessary help.

If you are a resident of Ukraine:

When crossing the Latvian border, contact Society Integration Foundation and you will receive all the support (residence permits, accommodation, jobs, food, medicine, schools) call +371 27380380 (available 24/7)

To get support in Riga call +371 80000800 (available 24/7).

Telegram: t.me/ukrainelatvia

Full information about support from Latvian State **[HERE](#)**.