

Novada seniori vingro...



Stalbes tautas nama mazajā zālē notiek zemas, mierīgas intensitātes vingrošana uz bumbām, kā palīg līdzekļi tiek izmantotas hanteles, koka nūjas, stiepjāmās gumijas. Esam 10 pastāvīgas vingrotājas. Šobrīd nodarbības notiek vienu reizi nedēļā. Tajās piedalās vingrotājas no Straupes, Stalbes un Raiskuma pagastiem. Tiklīdz būs piemēroti laika apstākļi, nūjotāji dosies pavasara nūjošanas pārgājienā.



Vingrotājas pēc nodarbības. Foto: Madara Gasiņa

Lai uzzinātu vairāk par nodarbībām un iespējām pievienoties, sazinieties pa tālruni 29247718 (Grieta).

***nodarbību organizatore,
Grieta Grosberga***