

Noslēdzies Latvijas čempionāta atlētiskajā vingrošanā 3.posms



Sacensībās vajadzēja izpildīt svara stieņa spiešanu guļus uz atkārtojumu skaitu, sieviešu dzimuma pārstāvēm ar svara stieņa svaru – 50% no ķermeņa masas, vīriešu dzimuma pārstāvjiem ar 90%, pusaudžiem ar 60%. Pievilkšanās kārienā un vēderpreses vingrinājumus, sieviešu dzimuma pārstāvēm aizvietojo pievilkšanos ar vilkšanu airēšanas trenāžierī uz laika kontroli.

U15 grupā:

1. vieta Jānis Adrians (cīņas sporta klubs „Ferrum” Cēsis)
2. vieta Kristaps Olehno (ZAS Valmiera)
3. vieta Artūrs Drillis (Kocēnu pamatskola, Kocēnu novads)

U18 grupā:

1. vieta Dāvis Lūks (Cēsu novads)
2. vieta Jānis Viktorovs (Amatas novads)
3. vieta Nauris Šalgūns (Kocēnu pamatskola, Kocēnu novads)

U23 grupā:

1. vieta Egīls Lobuzovs (Priekuļu tehnikums)
2. vieta Atis Cēsniņš (cīņas sporta klubs „Ferrum” Cēsis)

US 18 grupā:

1. vieta Monta Vimba (Kocēnu pamatskola, Kocēnu novads)
2. vieta Nadīna Berga (Kocēnu pamatskola, Kocēnu novads)
3. vieta Marta Zameca (Kocēnu pamatskola, Kocēnu novads)

S1 grupā:

1. vieta Ilva Janīte (Valmiera)
2. vieta Margita Zariņa (ZAS, Pārgaujas novads)
3. vieta Sandra Baumane (Valmiera)

S2 grupā:

1. vieta Daiga Hofmane (ZAS, Pārgaujas novads)
2. vieta Olga Oraševska (ZAS, Pārgaujas novads)

V1 grupā:

1. vieta Mārcis Karnets (ciņas sporta klubs „Ferrum” Cēsis)
2. vieta Juris Liniņš (ZAS, Limbažu novads)
3. vieta Aivars Krustiņš (ZAS, Valmiera)

V2 grupā:

1. vieta Laimnesis Pauliņš (ciņas sporta klubs „Ferrum” Cēsis)

V3 grupā:

1. vieta Ivars Oraševskis (ZAS, Pārgaujas novads)
2. vieta Valdis Mednis (ZAS, Pārgaujas novads)
3. vieta Valdis Suharevs (ZAS, Valmiera)

3.posma absolūtie uzvarētāji vīrieši:

1. vieta Mārcis Karnets (ciņas sporta klubs „Ferrum” Cēsis)
2. vieta Egīls Lobuzovs (Priekuļu tehnikums)
3. vieta Dāvis Lūks (Cēsu novads)

3.posma absolūtās uzvarētājas sievietes:

1. vieta Ilva Janīte (Valmiera)
2. vieta Margita Zariņa (ZAS, Pārgaujas novads)
3. vieta Daiga Hofmane (ZAS, Pārgaujas novads)

Sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks

Sacensību sekretārs: Andris Šalgūns

Sacensības atbalstīja LTSA, LSFP, Kocēnu novada pašvaldība



Pārgaujietis Ivars Oraševskis 8. aprīlī piedalījās Rēzeknes pusmaratonā, veicot tautas

distanci 10,25 km ar rezultātu 46,37 minūtes. Savā vecuma grupā Oraševskis izcīnīja 9. vietu. Apsveicam!

Haralds Bruņinieks, sacensību galvenais tiesnesis