

Noslēdzies jauniešu projekts “Lauzt robežas”



2021. gadā Cēsu novada Pārgaujas apvienības pārvalde īstenoja jauniešu projektu “Lauzt robežas”, kas ieguva valsts finansējumu projektu konkursā “Atbalsts jauniešiem Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai”.

Projekta ietvaros norisinājās vairākas aktivitātes, bet par galveno var uzskatīt ikgadējo Pārgaujas jauniešu saliedēšanās pasākumu “Lauzt robežas”, kas šovasar notika jau ceturto reizi, un šobrīd tas jau kļuvis par tradīciju un katru gadu gaidītu notikumu jauniešu vidū. Šogad, piesaistot projekta finansējumu, pasākumu bija iespējams īstenot lielākos apjomos – uzņemot lielāku jauniešu skaitu un piesaistot vairāk speciālistu, kas noteikti bija veicinoši faktori projekta mērķu sasniegšanai. Pasākuma laikā centrālā tēma bija indivīds un personīgā motivācija. Šāda ideja radās 2021.gada pavasarī, kad tika apkopoti Pārgaujas jauniešu aptaujas par viņu emocionālo labsajūtu pandēmijas laikā rezultāti. Atbildot uz jautājumiem, Pārgaujas jaunieši norādīja, ka jūtas nomākti, izjūt izteiktu motivācijas trūkumu, kā arī ir emocionāli noguruši attālinātā mācību procesa un socializēšanās iespējas ar vienaudžiem trūkuma dēļ. Saliedēšanās pasākumā piedalījās ap 40 jauniešiem un viņi tikās ar iedvesmas personām – raidījumu un pasākumu vadītāju, sociālo mediju satura radītāju Mārtiņu Kapzemu, kādreizējo Cēsu novada Jauniešu domes prezidentu, šī brīža uzņēmēju un pasākuma producentu Tomu Veisu. Tāpat arī ar jauniešiem, izmantojot dažādas neformālās izglītības metodes, strādāja treneri no organizācijas “Piedzīvojuma gars”.

Projekta ietvaros norisinājās arī divi pārgājieni – gar Braslas krastu un uz Kvēpenes pilskalnu. To mērķis bija motivēt jauniešus uz brīvā laika pavadīšanu brīvā dabā, kā arī tuvējās apkārtnes labāku iepazīšanu un vietējās piederības sajūtas veicināšanu.

Projekts “Lauzt robežas” piedāvāja iespēju vairākiem jauniešiem saņemt individuālu atbalstu, tiekoties ar mentoru, lai apspriestu jautājumus, kas viņus satrauc – karjeras izvēle, motivācijas trūkums, zems pašvērtējums un mentālā labbūtība.

Izvērtējot atsaucību dalībai projekta aktivitātēs, projekta noslēgumā varam secināt, ka līdzīgi kā jaunieši visā Latvijā, arī Pārgaujā viņi ir noguruši no dalības tiešsaistes aktivitātēs un pasākumus, kas norisinās digitālajā vidē, apmeklē nelabprāt. Daba ir labs resurss, ko izmantot darba ar jaunatni īstenošanai šajos, Covid-19 pandēmijas apstākļos – aktīva laika pavadīšana brīvā dabā, socializēšanās ar citiem vienaudžiem un dziļākas izpratnes veicināšana par savu fizisko un mentālo labsajūtu.

Projekta aktivitāšu īstenošanai Pārgaujas apvienības pārvalde saņēma finansējumu 4521,59 EUR apmērā.

Projekts “Lauzt robežas” (identifikācijas Nr. VP2021/1-82) īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023. gadam ietvaros.