

# Noslēdzies atlētiskās vingrošanas 4. posma čempionāts



Šī gada 27. maijā Cēsīs cīņas sporta klubā „FERRUM” notika trešais Latvijas čempionāts atlētiskajā vingrošanā 4. posms. Sacensību programma paredzēja izpildīt svara bumbu grūšanu, raušanu, atspoles skrējieni un vēderpreses vingrinājumu – kāju pacelšanu 90 grādu leņķī līdztekās. Visi četri vingrinājumi bija obligāts noteikums to izpildei. Svaru bumbu raušanā viens pēc otra sekoja rekordi, kas pērnā gada sacensību rezultātus atstāja ēnā. Pārgaujietis 60-gadīgais Valdis Mednis spēja uzraut 16 kg svaru bumbu 110 reizes, kas pēc paceltajām reizēm bija rekords, atstājot aiz sevis daudzus jauniešus un vīrus.

## **Bērnu kategorijā**

1.vieta Reinis Mickevičš (Kocēnu novads)

## **Pusaudžu kategorijā**

1.vieta Kristaps Olehno (Valmiera);

2.vieta Eduards Stepanos (Amatas novads)

## **Jauniešu kategorijā**

1.vieta Nauris Šalgūns (Kocēnu novads);

2.vieta Jānis Viktorovs (Amatas novads);

3.vieta Edgars Stepanovs (Amatas novads)

## **Junioru kategorijā**

1.vieta Atis Ciesnieks (Cēsu novads sporta klubs „Ferrum”);

**2.vieta Egīls Lobuzovs (Pārgaujas novads)**

### **Vīriešu kategorijā**

1.vieta Juris Liniņš (Limbažu novads);

2.vieta Ivo Grīnbergs (Valmiera);

**3.vieta Lauris Berkulis (Pārgaujas novads)**

### **Senioru grupā**

**1.vieta Ivars Oraševskis (Pārgaujas novads);**

**2.vieta Valdis Mednis (Pārgaujas novads)**

### **Jaunietēm**

1.vieta Marta Zameca (Kocēnu novads);

2.vieta Monta Vimba (Kocēnu novads), pēc 4.posma ierindojas 3.vietā absolūtajā sieviešu kopvērtējumā

### **Juniorēm**

1.vieta Eva Briede (Beverīnas novads)

### **Sievietēm**

**1.vieta Margita Zariņa (Pārgaujas novads)**

### **Seniorēm**

**1.vieta Olga Oraševska (Pārgaujas novads);**

**2.vieta Daiga Hofmane (Pārgaujas novads)**

### **Par absolūtajām 4.posma čempionēm kļuva**

**1.vieta Margita Zariņa, kura pēc šī posma atrodas līderes pozīcijās;**

**2.vieta Olga Oraševska, kura saglabā pēc 4.posma otrās vietas pozīciju;**

**3.vieta Daiga Hofmane, kura pēc 4.posma ierindojas 4.vietā**

### **Vīriešu absolūtajā vērtējumā**

1.vieta Juris Liniņš, kurš pēc 4.posma ierindojas līdera pozīcijās;

**2.vieta Ivars Oraševskis, kurš pēc 4.posma pakāpjas uz 4.vietu;**

3.vieta Atis Ciesnieks, kurš pēc 4.posma 8.vietā



Margarita Zariņa un Valdis Mednis

Nākamās sacensības būs 13. – 18. jūnijā, kad notiks Pasaules strādājošo un amatieru sporta spēles, kurās novadu apvienotais ZAS sporta klubs mēģinās pārbaudīt sevi vieglatlētikas disciplīnās. Sacensības atbalstīja Latvijas tautas sporta asociācija Eiropas veselības nedēļas ietvaros.

*Haralds Bruņinieks,  
Sacensību galvenais tiesnesis*