

Jauniešiem Pārgaujas novadā iespējams veikt  
brīvprātīgo darbu

# JAUNIEŠU BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

## *Pārgaujas novadā*

### IZAICINI SEVI!

Kļūsti par brīvprātīgā darba veicēju, gūsti jaunu pieredzi un attīsti savas prasmes!

### KO TU IEGŪSI VEICOT BRĪVPRĀTĪGO DARBU?



- Brīvprātīgā darba pieredzi, ko visā pasaulē arvien vairāk novērtē gan darba devēji, gan izglītības iestādes.
- Iespēju līdzdarboties savos mīļākajos novada pasākumos un aktivitātēs.
- Lietderīgi pavadītu brīvo laiku.
- Apliecinājumu par nostrādātajām stundām.
- Iespēju darboties kopā ar citiem jauniešiem - jaunus draugus.



### SVARĪGI!

Brīvprātīgā darbs ir ļoti atbildīgs, tāpēc noteikti iepazīsties ar Jauniešu brīvprātīgā darba pieredzes apliecināšanas vadlīnijām, kas atrodamas Pārgaujas novada mājaslapā

[www.pargaujasnovads.lv](http://www.pargaujasnovads.lv)  
sadaļā "Jaunieši"



### PAPILDU INFORMĀCIJA

Iluta Bekere,  
sabiedrisko attiecību un jaunatnes  
lietu speciāliste  
e-pasts:  
[iluta.bekere@pargaujasnovads.lv](mailto:iluta.bekere@pargaujasnovads.lv)



### KAS VAR KĻŪT PAR BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA VEICĒJU?

Jaunieši  
vecumā no 13  
līdz 25 gadu  
vecumam

### KĀ KĻŪT PAR BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA VEICĒJU?

Par brīvprātīgā darba veicēju var kļūt, aizpildot brīvprātīgā darba veicēja pieteikuma anketu.

Tā pieejama Pārgaujas novada mājaslapā  
[www.pargaujasnovads.lv](http://www.pargaujasnovads.lv)  
sadaļā "Jaunieši"



PĀRGAUJAS  
NOVADS

Brīvprātīgais darbs ir individuāli vai grupā veiktas aktivitātes vietējās sabiedrības labā, un to var veikt 13 – 25 gadus veci jaunieši. Brīvprātīgais darbs tiek arvien augstāk vērtēts, jo veicina jauniešu, brīvprātīgā darba veicēju, kompetenču uzlabošanu, darba pieredzes veidošanos, kā arī popularizē solidaritāti kā vērtību.

Sākot ar šo gadu, arī Pārgaujas novada pašvaldība kļuvusi par jauniešu brīvprātīgā darba organizētāju, piedāvājot jauniešiem līdzdarboties dažādās pašvaldības organizētās norisēs kā brīvprātīgā darba veicējiem. Brīvprātīgs darbs nenozīmē darīt to, kas nepatīk. Tā veicējs pats personīgi izvēlas, vai veicamais darbs atbilst viņa interesēm un vajadzībām.

Lai kļūtu par brīvprātīgā darba veicēju Pārgaujas novadā, nepieciešams aizpildīt brīvprātīgā darba veicēja pieteikuma anketu. Klātienē anketu pēc ārkārtējās situācijas ierobežojumu beigām varēs aizpildīt Pārgaujas novada klientu apkalpošanas centrā "Iktes", Stalbē. Tiks veidota brīvprātīgā darba veicēju datu bāze, kurā tiks apkopota informācija par brīvprātīgā darba veicējiem, kā arī tām nozarēm, kurās viņi labprātāk darbotos. Atbilstoši izvēlētajai nozarei, jauniešiem, kuri būs reģistrējušies brīvprātīgajam darbam, tiks piedāvāta iespēja to veikt.

Brīvprātīgo veiktais darbs tiks uzskaitīts brīvprātīgā darba uzskaites grāmatiņās, kā arī gada beigās tiks apliecināts, piešķirot darba veicējam apliecinājumu par nostrādātajām stundām, kā arī brīvprātīgā darba veikšanas procesā attīstītajām kompetencēm. Lai varētu saņemt apliecinājumu, gada laikā jāveic vismaz 30 stundas brīvprātīgā darba. Šāda darba forma ir nozīmīga jauniešu personības veidošanās procesā, jo tas ir veids, kā izprast tādas vērtības, kā uzticēšanās, cieņa, rūpes, tradīcijas u.tml. Brīvprātīgais darbs palīdz iegūt praktiskās iemaņas individuāli vai, sadarbībā ar līdzīgi domājošajiem darbojoties, strādājot, veidot un attīstīt vidi sev apkārt. Tas sekmē jaunieša iespējas iekļauties gan sabiedrībā, gan darba tirgū. Šobrīd darba devēji daudz vairāk novērtē kandidātus ar brīvprātīgā darba pieredzi.

Jaunieti, ja brīvprātīgā darba veikšana Tevi ir ieinteresējusi, aicinām iepazīties ar Jauniešu brīvprātīgā darba apliecināšanas vadlīnijām.

*Vairāk informācijas par jauniešu brīvprātīgā darba iespējām un tā organizēšanu:*

*Iluta Bekere,*

*Pārgaujas novada sabiedrisko attiecību un jaunatnes lietu speciāliste,*

*Attīstības plānošanas nodaļa*

*E-pasts: [iluta.bekere@pargaujasnovads.lv](mailto:iluta.bekere@pargaujasnovads.lv)*

