

Bezmaksas vingrošanas nodarbības
iedzīvotājiem, kas vecāki par 54 gadiem aprīļa
mēnesī



BEZMAKSAS VINGROŠANAS NODARBĪBAS IEDZĪVOTĀJIEM VECĀKIEM PAR 54 GADIEM

**Nodarbību cikls norisināsies otrdienās un
ceturtdienās no 3.aprīļa līdz 26.aprīlim**

LAIKS: 12:30 - 13:30 • VIETU SKAITS: 20

VIETA: Kultūras nams, Stalbe

Iepriekšēja pieteikšanās pie Kristapa Bērziņa pa tālruni **28861524**

vai e-pastu **kristaps.berzins@prakse.lv**

Nodarbības vadīs sertificēta trenere Rudīte Truce

Projekts „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei pašvaldībās” (Identifikācijas Nr.9.2.4.2/16/I/106).

ĪSTENO



ATBALSTA



IZPILDA



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Eiropas Sociālā fonda 9.2.4.2. projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību

profilaksei pašvaldībās” ietvaros aprīļa mēnesī Pārgaujas novadā tiks uzsākts vingrošanas pasākumu kopums iedzīvotājiem kas vecāki par 54 gadiem.

Iepriekšēja pieteikšanās pie Kristapa Bērziņa, zvanot pa tālruni 28861524, vai rakstot e-pastu uz kristaps.berzins@prakse.lv