

Bezmaksas vingrošana un nūjošana oktobrī



BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

Cēsis

Vingrošana un nūjošana
01.10., 06.10., 08.10., 13.10., 15.10.,
20.10., 22.10., 27.10., 29.10.
plkst. 18.00
Bērzaines pamatskola,
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās 20051195

**Vingrošana 6 līdz 18 mēnešus
veciem bērniem kopā ar
vecākiem**
01.10., 08.10.
plkst. 09.30
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā,
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās 28861524

**Atkarības mazināšanas
pārgājiens "Dzīvo ar spar, ne
ar ieradumu"**
25.10. plkst. 10.00
Starts no Vienības laukuma Cēsis
Informācija un pieteikšanās 27810992

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
plkst. 19.40
Sporta centrā, Upes ielā 3,
Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās 20051195

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
plkst. 19.40
Straupes sporta zālē, Braslas ielā 3,
Straupē
Informācija un pieteikšanās 20051195

Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10.
plkst. 18.00
10.10. plkst. 10.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās 26498630

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
plkst. 17.30
01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
plkst. 18.00
Nēķena muižā, Taurenē
Informācija un pieteikšanās 28861524

Amatas apvienībā

**Baudi dzīvi veselīgi!
Uzturs sirds veselībai**
07.10. plkst. 12.00
Zaubes kultūras centrā

07.10. plkst. 15.00
Nītaures kultūras namā

07.10. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā

Informācija un pieteikšanās 26686226



Bezmaksas nodarbības katru trešdienu - 1., 8., 15., 22. un 29. oktobrī - plkst. 19.40
Straupes sporta zālē, Braslas ielā 3, Straupē.

Plašāka informācija un pieteikšanās nodarbībām, zvanot 20051195.

No 2025. gada aprīļa līdz 2029. gada decembrim Cēsu novada pašvaldība īsteno projektu Nr. 4.1.2.2/1/24/I/027 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai Cēsu novadā". Kopējās projekta izmaksas ir 321 893,00 EUR, no kurām 273 609,05 EUR ir Eiropas Sociālā fonda Plus līdzfinansējums un Valsts budžeta finansējums 48 283,95 EUR.

Projekta mērķis ir uzlabot vietējās sabiedrības veselības līmeni, veicinot veselīgu dzīvesveidu un nodrošinot piekļuvi slimību profilakses pasākumiem, ietverot sabiedrības izglītošanu par veselīgu uzturu, kā arī preventīvām darbībām, lai samazinātu slimību riskus.