

Bezmaksas nodarbība par muguras veselību

# MUGURAS

# VESELĪBA



**14.aprīlī 19:00–20:00**



**Stalbes tautas namā**

*Ja ir iespēja, lūgums paņemt vingrošanas paklāju*

***Praktiska nodarbība ar izglītojošu informāciju par muguras veselību***



Finansē  
Eiropas Savienība



Nacionālais  
attīstības plāns



Sports  
Cēsu  
novadā



GRIBU BŪT  
BIEDRĪBA

**Otrdien, 14. aprīlī, plkst. 19.00 Stalbes Tautas namā biedrība “Gribu būt” sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību aicina uz bezmaksas nodarbību par**

## **muguras veselību.**

Nodarbības laikā paredzēta praktiska darbošanās, tāpēc lūgums līdzī ņemt vingrošanas paklājiņu.

Jautājumu gadījumā aicinām sazināties pa tālruni 20363482 (Agrita).