

Atlētiskās vingrošanas 5.čempionāta 1.posms noslēdzies Stalbē



Šī gada 30.martā Pārgaujas novada Stalbes vidusskolas sporta zālē notika piektais Latvijas čempionāts atlētiskajā vingrošanā pirmais posms. Sacensību programma paredzēja izpildīt četrus vingrinājumus pietupienus ar svara stieni plecos, svara stieņa spiešanu guļus, pievilkšanos kārienā(siev.dzim. ar balstu) un stieņa raušanu.

Minētos vingrinājumus vajadzēja izpildīt plūsmas metodē ar maksimālo atkārtojumu skaitu un noteiktu svara lieluma pēc ķermeņa masas, vecuma un dzimuma kategorijām. Pārgaujas novadu pārstāvēja 5 dalībnieki-pusaudžu kategorijā meitenēm pirmo vietu pārlicinoši izcīnīja Sanija Krista Vestfāle, kas liecina, ka jaunā maiņa Pārgaujas novadā būs. Jauniešu kategorijā nepaveicās Mikam Blažukam, taču sacensību pieredze tika gūta.

Diemžēl sacensību noteikumi paredzēja diezgan augstas prasības, jo pietupienā sākot ar jauniešu kategoriju vajadzēja spēt pacelt 120% no ķermeņa masas, spiešanā attiecīgi 90%, raušanā 50%, pie tam spēt vēl pievilkties pie stieņa.

Junioru kategorijā pirmā vieta Egīlam Lobuzovam. Līdera pozīcijas saglabāja Margita Zariņa kļūstot par šī posma absolūto uzvarētāju.

Senioru kategorijā nepārspēts palika Ivars Oraševskis, absolūtajā vērtējumā piekāpjoties tikai vaidavietim Edijam Seleckim.

Pasākumu atbalstīja Latvijas Tautas sporta asociācija, Izglītības un zinātnes ministrija, Latvijas sporta federāciju padome un Pārgaujas novada pašvaldība.

Nākamās 2. posma sacensības notiks 27. jūlijā Pārgaujas novada Straupē, kur dalībniekiem nāksies sacensties svaru bumbu celšanā.

Sacensību galvenais tiesnesis: Haralds Bruņinieks

Sacensību galvenais sekretārs: Andris Šalgūns