

# Lāčplēša dienai veltītā skrējiena „Apkārt Rozulai” NOLIKUMS

## MĒRKIS UN UZDEVUMI

Veicināt patriotisku noskaņojumu un Latvijas vēstures izpratni.  
Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.

**VIETA UN LAIKS** - Skrējieni notiek 2025. gada 11.novembrī pie [Rozulas skolas](#)  
Google maps - <https://maps.app.goo.gl/Vi8sRvV1wXNe9vtQ7>

**IERAŠANĀS** no 10:30 Lūdzam ierasties savlaicīgi, lai varētu saņemt numuru.

**REGISTRĒŠANĀS** - līdz 11:30

**STARTS** - 12:00 - 4,5km un 7,5km  
- 12:10 – 1,5km distancei

**PIETEIKUMI** – Aizpildot anketu līdz 09.11.2024 23:59:59 <https://ej.uz/rozula25>



**DALĪBNIEKI** - Skrējienā aicināti piedalīties visu vecumu sportisti. Katrs pilngadīgais dalībnieks personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli atbildīgs viņu pavadošais skolotājs vai cits pieaugušais.

## VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

| GRUPAS NOSAUKUMS | VECUMS                                      | DISTANCES |
|------------------|---------------------------------------------|-----------|
| SV6              | 2019.g.dz. un jaunāki abu dzimumu sportisti | 1,5 km    |
| S9               | 2016. -2018.g.dz. meitenes                  | 1,5 km    |
| V9               | 2016. - 2018.g.dz. zēni                     | 1,5 km    |
| S11              | 2014. - 2015.g.dz. meitenes                 | 4,5 km    |
| V11              | 2014. - 2015.g.dz. zēni                     | 4,5 km    |
| S13              | 2012. - 2013.g.dz. meitenes                 | 4,5 km    |
| V13              | 2012. - 2013.g.dz. zēni                     | 4,5 km    |
| S15              | 2010. - 2011.g.dz. meitenes                 | 7,5 km    |
| V15              | 2010. - 2011.g.dz. zēni                     | 7,5 km    |
| S16              | 2008. - 2009.g.dz. meitenes                 | 7,5 km    |
| V16              | 2008. - 2009.g.dz. zēni                     | 7,5 km    |
| Juniores         | 2005. - 2007.g.dz. jauniešes                | 7,5km     |
| Juniori          | 2005. - 2007.g.dz. jaunieši                 | 7,5km     |
| Open Sievietes   | 2004.g.dz. un vecākas sportistes.           | 7,5 km    |
| Open Vīrieši     | 2004.g.dz. un vecākas sportisti             | 7,5 km    |
| Seniores 35+     | 1976. - 1990.g.dz.                          | 4,5 km    |
| Seniori 35+      | 1976. - 1990g.dz.                           | 7,5 km    |
| Seniores 50+     | 1975.g.dz. un vecākas sportistes.           | 4,5 km    |
| Seniori 50+      | 1975.g.dz. un vecāki sportisti.             | 4,5 km    |

**APBALVOŠANA** - Katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.

**Pēc finiša tēja. Varēs nopirkt bulcinas.**

**Informācija pa** telefonu 26592343 (Aija Alksne)