

Lāčplēša dienai veltītā skrējiena „Apkārt Rozulai” NOLIKUMS

MĒRKIS UN UZDEVUMI

Veicināt patriotisku noskaņojumu un Latvijas vēstures izpratni.
Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.

VIETA UN LAIKS - Skrējieni notiek 2024. gada 11.novembrī pie [Rozulas skolas](#)
Google maps - <https://maps.app.goo.gl/Vi8sRvV1wXNe9vtQ7>

IERAŠANĀS no 10:30 Lūdzam ierasties savlaicīgi, lai varētu saņemt numuru.

REGISTRĒŠANĀS - līdz 11:30

STARTS - 12:00 - 4,5km un 7,5km

- 12:10 – 1,5km distancei



PIETEIKUMI – Aizpildot anketu līdz 08.11.2024 23:59:59 <https://ej.uz/Rozula24>

DALĪBNIEKI - Skrējienā aicināti piedalīties visu vecumu sportisti. **Katrs pilngadīgais dalībnieks personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības stāvokli atbildīgs viņu pavadošais skolotājs vai cits pieaugušais.**

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

GRUPAS NOSAUKUMS	VECUMS	DISTANCES
SV6	2018.g.dz. un jaunāki abu dzimumu sportisti	1,5 km
S9	2015. -2017.g.dz. meitenes	1,5 km
V9	2015. - 2017.g.dz. zēni	1,5 km
S11	2013. - 2014.g.dz. meitenes	4,5 km
V11	2013. - 2014.g.dz. zēni	4,5 km
S13	2011. - 2012.g.dz. meitenes	4,5 km
V13	2011. - 2012.g.dz. zēni	4,5 km
S15	2009. - 2010.g.dz. meitenes	7,5 km
V15	2009. - 2010.g.dz. zēni	7,5 km
S16	2007. - 2008.g.dz. meitenes	7,5 km
V16	2007. - 2008.g.dz. zēni	7,5 km
Juniores	2004. - 2006.g.dz. jaunietes	7,5km
Juniori	2004. - 2006.g.dz. jaunieši	7,5km
Open Sievietes	2003.g.dz. un vecākas sportistes.	7,5 km
Open Vīrieši	2003.g.dz. un vecākas sportisti	7,5 km
Seniores 35+	1975. - 1989.g.dz.	4,5 km
Seniori 35+	1975. - 1989g.dz.	7,5 km
Seniores 50+	1974.g.dz. un vecākas sportistes.	4,5 km
Seniori 50+	1974.g.dz. un vecāki sportisti.	4,5 km

APBALVOŠANA - Katras grupas pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.

Pēc finiša tēja. Varēs nopirkt bulcinas.

Informācija pa telefonu 26592343 (Aija Alksne)