

“Pārgaujas sporta svētki 2025”

NOLIKUMS

Mērķis:

1. Popularizēt sporta aktivitātes kā lietderīgu laika pavadīšanu bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.
2. Dot iespēju ikvienam piedalīties, noskaidrot labākos dažādos sporta veidos, kā arī aktīvāko ģimeni.
3. Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsu novadu kā aktīvu sporta un aktīva dzīvesveida atbalstītāju.

Vieta un laiks – Stalbes stadions, adrese: Stalbe, Iktes.

Sacensību vadība – Sacensības organizē un vada Cēsu novada Sporta un veselības veicināšanas pārvalde sadarbībā ar Stalbes apvienību pārvaldi.

Dalībnieki – Pārgaujas un arī citu novada teritoriju iedzīvotāji visās vecuma grupās.

Sacensību noteikumi – Sacensību dalībnieki izvēlas sporta veidus, kuros piedalīsies un reģistrējas, aizpildot pieteikuma anketu, kura atrodama šeit:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=rZ7C5JKvHE6pBKodjEAiKdxsAGQigHFOjPdpfZOK1UM0MxTUFRVDIIV1AxNFBWtkZRSktIUUhGTC4u>

Vai piekļuvei izmantojiet šo kodu

Tiek piedāvātas sacensības šādos sporta veidos:

FUTBOLS – spēlē piedalās 6+1 spēlētāji, spēles notiek uz mini laukuma, spēles ilgums 2x 5 minūtes. Neizšķirta gadījumā – bumbas spēriens uz vārtiem no soda līnijas katrai komandai līdz uzvarētājam.

VOLEJBOLS – spēle uz viena smilšu laukuma. Komandā 4 spēlētāji (var būt jaukts sastāvs). Spēlē 2x17 punktiem (ar divu punktu pārsvaru), trešais sets līdz 15 punktiem (ar divu punktu pārsvaru).

FLORBOLS 3x3 – notiek sporta zālē uz viena vai diviem sporta laukumiem. Komandā 3 spēlētāji.

BASKETBOLS 3x3 – notiek uz āra laukuma. Komandā 3 spēlētāji.



VIEGLATLĒTIKA

100m skriešana

1600m skriešana

Lodes grūšana

Tāllēkšana ieskrienoties.

Vērtēšana – rezultāti tiek vērtēti atsevišķi tikai sieviešu un vīriešu grupās. Netiek dalīts pa vecuma grupām. Galvenais ir piedalīties. Vērtēta tiks aktīvākā ģimene, kuras dalībnieki piedalīsies visvairāk sporta veidos un disciplīnās.

Dalība ir bezmaksas.

Apbalvošana – Tiks apbalvotas trīs labākās komandas katrā no sporta veidiem. Vieglatlētikas disciplīnās tiks apbalvoti labākie trīs dalībnieki katrā disciplīnā sieviešu un vīriešu grupās. Kopvērtējumā tiks apbalvota visaktīvākā ģimene, kuras locekļi būs piedalījušies visvairāk sporta disciplīnās.

Tiesāšana – Sacensības tiesā nozīmēta tiesnešu brigāde.

Atbildība par disciplināriem pārkāpumiem – Dalībnieki, kā arī to pārstāvji, kuri neievēro citu dalībnieku un klātesošo drošību, kā arī citādi traucē sacensību norisi, tiek diskvalificēti un izraidīti no sacensību norises vietas!

Atbildība par veselības stāvokli – Par sportistu veselības stāvokli (gatavību sacensībām) atbild sportista atbildīgā persona. Sacensību individuālie dalībnieki (ieskaitot atbildīgās personas par bērniem) paši uzņemas atbildību par savu vai bērna veselības stāvokli un gatavību sacensībām!

Publicitāte – Piesakoties sacensībām, sacensību dalībnieks, to pavadošās personas (ģimenes locekļi, draugi) piekrīt uzņemto foto un video materiālu izvietojumam skrējiena interneta vietnē un citos sociālajos tīklos publicitātes vajadzībām.